



# TROFEO TOSCANA

**PALASPORT PISA,  
04 DICEMBRE 2016**

**GARA INTERREGIONALE APERTA A TUTTI I  
TESSERATI FIJKAM E ENTI DI PROMOZIONE  
CONVENZIONATI.**

**GARA SUDDIVISA IN DUE SERIE:**

**SERIE A – SERIE B**

**KATA E KUMITE  
INDIVIDUALE**





## **IDEA DEL PROGETTO: SERIE E KARATE**

*L'idea del progetto è quella di dividere in due ogni singola Categoria di Gara (Eso.A; Eso.B; Cadetti; Junior; Senior): Serie A e Serie B. Ciò nasce dalla necessità di creare il miglior clima per un atleta affinché questo possa accrescere la sua voglia di competizione ed agonismo. A differenza di molti altri sport, nel karate l'atleta alle prime armi spesso si scontra con profili che sfiorano il professionismo. Ciò disincentiva la voglia di partecipazione e ad allenarsi propositivamente, soprattutto negli atleti più giovani e con maggiori insicurezze. Per questo, un sistema che introduce gradualmente al mondo della competizione, siamo sicuri che gioverà prima di tutto ai ragazzi, creando nuovi stimoli e percorsi di crescita, non solo sportiva.*

## **REGOLAMENTO PER IL TROFEO TOSCANA:**

La competizione prevede una struttura biunivoca, che suddivide le Categorie di Gara (Eso.A; Eso.B; Cadetti; Junior; Senior) in due:

- Serie A
- Serie B.

Non è richiesto alcun vincolo di cintura per l'iscrizione degli atleti a ciascuna delle due Serie.

**La scelta tra Serie A e Serie B è su indicazione del Tecnico.**

Fanno eccezione nella libera scelta, tutti quegli atleti che, nei 12 mesi precedenti allo svolgimento della Trofeo Toscana hanno:

- Partecipato almeno ad una gara Open in ambito nazionale od internazionale, raggiungendo almeno in un caso una posizione in classifica pari o superiore al quinto posto;
- Partecipato ad una gara del circuito Premier League;
- Presenziato ad uno o più seminari della nazionale;
- Partecipato ad un Campionato Italiano raggiungendo una posizione in classifica pari o superiore al quinto posto;
- Partecipato al Trofeo Toscana precedente, nella Serie A, raggiungendo una posizione di classifica pari o superiore al terzo posto;
- Partecipato al Trofeo Toscana precedente, nella Serie B, raggiungendo una posizione di classifica pari o superiore al secondo posto in caso di 5 o più partecipanti;
- Partecipato al Trofeo Toscana precedente, nella Serie B, raggiungendo la posizione di primo/a classificato/a in caso di partecipanti maggiori di 1 ma minori di 5.

Tutti questi atleti dovranno iscriversi necessariamente nella Serie A. Se nei dodici mesi considerati si è verificato un salto di Classe per innalzamento dell'età dell'atleta, verranno considerati i risultati maturati nella Classe precedente. Nel caso che l'atleta svolga doppia Classe, i risultati saranno considerati solo per la Classe di effettiva appartenenza e non per quella superiore.

L'organizzazione si riserva il diritto di spostare un atleta da una delle due Serie all'altra. Questo, eccezion fatta per tutti quegli atleti vincolati alla partecipazione nella Serie A.

Il regolamento è quello FIJLKAM applicato nelle fasi di qualificazione.

Nel Kata Serie B le prove di Kata sono libere (Tokui Kata) con nessuna possibilità di ripetizione. Nel Kata Serie A ci attiene al regolamento FIJLKAM (qualificazioni)

Non ci sarà nessuna classifica per Club e assegnazione del Trofeo di gara.

## **PROGRAMMA DI GARA:**

Gli orari indicati sono quelli di inizio gara. Il controllo terminerà mezz'ora prima dell'inizio di ogni classe.

### **KATA:**

**ESORDIENTI A e CADETTI**

**ORE 9:00**

**SENIORES e MASTER**

**ORE 9:30**

**ESORDIENTI B e JUNIORES**

**ORE 10:30**

### **KUMITE:**

**ESORDIENTI A**

**ORE 11:00**

**ESORDIENTI B**

**ORE 14:00**

**JUNIORES**

**ORE 15:30**

**MASTER**

**ORE 16:00**

**CADETTI**

**ORE 16:30**

**SENIORES**

**ORE 17:00**

**GLI ORARI SONO INDICATIVI, VERRANNO  
CONFERMATI A CHIUSURA ISCRIZIONI!!**



## **CLASSI D'ETA' E CATEGORIE DI PESO:**

**Esordienti "A" dal 12° al 13° anno nati negli anni 2004 e 2003**

M: 35/40,-45,-50,-55,-61,-68,-75,-83 F:32/37,-42,-47,-53,-60,-68

**Esordienti "B" dal 14° al 15° anno nati negli anni 2002 e 2001**

M: 42/47,-52,-57,-63,-70,-78,+78 F: 37/42,-47,-54,-63,+63

**Cadetti/e dal 16° al 17° anno nati negli anni dal 2000 al 1999**

M: 45/50,-55,-61,-68,-76,+76 F: 43/48,-53,-59,-66,+66

**Juniores dal 18° al 20° anno nati negli anni dal 1998 al 1996**

M:55/60,-67,-75,-84,-94,+94 F: 45/50,-55,-61,-68,+68

**Seniores dal 21° al 35° anno nati negli anni dal 1995 al 1981**

**Master \*** M:55/60,-67,-75,-84,-94,+94 F: 45/50,-55,-61,68,+68

**Jun/Sen tolleranza 1,500 Kg - Es/Cad 0,500 Kg**

**\***

### **Classi Master:**

35+	da 35 anni compiuti a 45 da compiere
45+	da 45 anni compiuti a 50 da compiere
50+	da 50 anni compiuti a 55 da compiere
55 Over	maggiori di 55 anni compiuti

**Sono possibili accorpamenti di categoria. Gli accorpamenti verranno comunicati, per approvazione, alle ASD in sede di gara.**

**Si ricorda che sarà possibile gareggiare in entrambe le specialità: kata e kumite.**

**Inoltre l'ultimo anno della classe cadetti potrà gareggiare anche nella juniores e gli juniores negli Assoluti per il kumite. Per il Kata è possibile gareggiare nella propria classe ed in quella immediatamente superiore (Es.A negli Es.B, Es.B nei Cad etc).**

**La quota di iscrizione sarà di €. 15,00 a specialità (doppia categoria stessa specialità + 10,00 €).  
Pagamento in contanti in sede di gara.**