

1° TROFEO VAL DI CORNIA

FIJLKAM

FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

**ORGANIZZATA DA OKINAWA KARATE VENTURINA CON
IL PATROCINIO DEL COMITATO REGIONALE CRTK**



**PALAZZETTO DELLO SPORT DI VENTURINA TERME (LI)
VIA MONTALE**

GARA DI KARATE

ORE 9:00 PRE AGONISTI: BAMBINI-FANCIULLI-RAGAZZI

SPECIALITA' DI GARA: PALLONCINO, PROVA LIBERA O KATA (FA E RA)

ORE 12:00 KATA: ESORDIENTI-CADETTI-JUNIORES-SENIORES-MASTER

**ORE 14:00 KUMITE ESORDIENTI-CADETTI ORE 16:00 KUMITE JUNIORES-SENIORES
KATA E KUMITE**

**ORARI PROVVISORI, DEFINITIVI A CHIUSURA ISCRIZIONI. SUDDIVISIONE CINTURE COLORATE E
M/N. POSSIBILI ACCORPAMENTI IN SEDE DI GARA PREVIO ACCORDI CON LE ASD INTERESSATE
REGOLAMENTO FIJLKAM**

ISCRIZIONI SUL SITO WWW.CRTKARATE.IT ENTRO MAR 07/01/2020

INFO@OKINAWAKARATE.IT - +39 347 012 7797



**GARA APERTA A TUTTI I TESSERATI E AGLI ENTI DI
PROMOZIONE CONVENZIONATI CON LA FIJLKAM**



PRE AGONISTI

ore 9:00 inizio gara

SPECIALITA' DI GARA BAMBINI (BA A: 2016-2015; BA B: 2014-2013 suddivisi in B1 bia-gia B2 ara-mar):

PALLONCINO, PROVA LIBERA

SPECIALITA' DI GARA FANCIULLI (2012-2011 FA1: bia-gia FA2: ara-ver FA3: blu-mar):

PALLONCINO, PROVA LIBERA/KATA

SPECIALITA' DI GARA RAGAZZI (2010-2009 RA1: bia-gia RA2: ara-ver FRA3: blu-mar):

PALLONCINO, PROVA LIBERA/KATA

AGONISTI:

ore 12: inizio gara KATA

KATA IND. ESORDIENTI (2008-2007): suddivisi in M e F e per grado: BIA-ARA, VER-BLU, MAR-NER

KATA IND. CADETTI (2006-2005): suddivisi in M e F e per grado: BIA-ARA, VER-BLU, MAR-NER

KATA IND. JUNIORES (2004-2003): suddivisi in M e F e per grado: BIA-ARA, VER-BLU, MAR-NER

KATA IND. SENIORES (2004-1985): suddivisi in M e F e per grado: BIA-ARA, VER-BLU, MAR-NER

KATA IND. MASTER (<1984): suddivisi in M e F e per grado: BIA-ARA, VER-BLU, MAR-NER

KATA SQUADRE ESORDIENTI (2008-2007) M/F insieme tutti i gradi

KATA SQUADRE CADETTI (2006-2005) M/F GIA-BLU, MAR-NER

KATA SQUADRE SENIORES (2004-1995) M/F GIA-BLU, MAR-NER

ore 14: inizio gara KUMITE

KUMITE IND. ESORDIENTI (2008-2007): suddivisi in M e F, per grado: VER-BLU, MAR-NER e pesi:

M 33-40, 45, 50, 55, 61, 68, 75, 84, 94; F 30-37, 42, 47, 53, 60, 68, 77

KUMITE IND. CADETTI (2006-2005): suddivisi in M e F, per grado: VER-BLU, MAR-NER e pesi:

M 40-47, 52, 57, 63, 70, 78, 87, 97; F 35-42, 47, 54, 62, 71, 80

KUMITE IND. JUNIORES (2004-2003): suddivisi in M e F, per grado: VER-BLU, MAR-NER e pesi:

M 43-50, 55, 61, 68, 75, 83, 91, 91+; F 41-48, 53, 59, 66, 74, 74+

KUMITE IND. SENIORES (2004-1985): suddivisi in M e F, per grado: VER-BLU, MAR-NER e pesi:

M 60, 67, 75, 84, 94, 94+; F 50, 55, 61, 68, 68+

KATA INDIVIDUALE MASTER (<1984): suddivisi in M e F, MAR-NER, PESI:

M 60, 67, 75, 84, 94, 94+; F 50, 55, 61, 68, 68+

**ORARI DI CONTROLLO FINO A 1 h PRIMA DELL'INIZIO DELLA CLASSE.
ORARI DEFINITIVI A CHIUSURA ISCRIZIONE**

Regolamento KATA a partire dalla categoria Esordienti:

TUTTE LE CATEGORIE DA ESORDIENTI IN POI AVRANNO VALUTAZIONE A BANDIERINE

Le cinture GIALLE/ARANCIO possono portare un solo kata da ripetere ad ogni turno.

Le cinture VERDI/BLU devono alternare 2 diversi kata ad ogni turno.

Le cinture MARRONI/NERE devono cambiare kata ad ogni turno.

Verranno effettuati i recuperi come previsto dal Regolamento.

Regolamento KUMITE

Tutti gli atleti devono essere in possesso delle protezioni stabilite dal regolamento: Conchiglia, Guantini (blu/rossi), Paradenti, Paratibia e Parapiede (blu/rossi), Corpetto e Paraseno per tutte le categorie femminili, cinture rossa e blu.

Per le categorie ESORDIENTI sarà obbligatoria la Maschera Facciale modello WKF. Le Società partecipanti sono responsabili che gli atleti siano in possesso dei requisiti richiesti dal regolamento di gara e che siano idonei, anche dal punto di vista sanitario, a partecipare alla competizione. Gli atleti partecipanti alla competizione, dovranno essere in possesso della regolare certificazione medica richiesta dalle vigenti norme, depositate presso le società sportive di appartenenza.

Regolamento PRE-AGONISTI

Il regolamento applicato sarà quello Fijlkam Gran Premio Giovanissimi. Non sarà effettuata la classifica combinata ma solo le classifiche per specialità: Palloncino e Prova libera/Kata. Medaglia classifica per i primi 4 e partecipazione per tutti gli altri.

Per le cinture doppio colore verrà considerato al grado più alto (Es: Gia-Ara=Ara).

Specificare nell'iscrizione la partecipazione alle specialità interessate.

Il kata di stile può essere eseguito solo a partire dalla classe fanciulli, i Bambini devono eseguire la prova libera.

ISCRIZIONI:

Le iscrizioni dovranno pervenire compilando apposito form on-line su:
www.crtkarate.it

entro e non oltre martedì 07 gennaio 2020

Quote iscrizioni:

Pre-agonisti €10,00 (1 o 2 specialità stesso prezzo)

Agonisti individuali €15,00

Seconda categoria o specialità €10,00

Squadre €20,00

INFORMAZIONI:

Per informazioni logistiche e organizzative:

Roberto Ninci +39 347 012 7797

Informazioni regolamenti e gara:

Leonardo Marchi +39 3356817050