

CORSO DI AGGIORNAMENTO **INSEGNANTI TECNICI ED UFFICIALI DI GARA 2009**

Follonica, 17 e 18 ottobre

Quasi **trecento gli iscritti** a questo annuale appuntamento con il **Corso Regionale di Aggiornamento Fijlkam Settore Karate**, momento di **confronto** e **approfondimento** di importanti tematiche culturali sia per gli Insegnanti Tecnici che per gli Ufficiali di Gara.

Graditissimi ospiti d'onore il **Vice Presidente Vicario FIJLKAM e presidente U.F.M.K., Prof. Giuseppe Pellicone**, anima del Settore Karate della FIJLKAM, ed il **M° Alfredo "Bibi" Gufoni, Consigliere Tecnico del Presidente della Federazione e VIII Dan.**

Di primissima qualità il **Gruppo Docenti** che ha seguito i Corsisti fra i quali il Tecnico Federale della Nazionale Italiana M° **Alessandro Balestrini**, il Commissario Nazionale degli Ufficiali di Gara M° **Roberto Tanini**, il **Prof. Massimo Gulisano**, Presidente del Corso di Laurea in Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Firenze, il Commissario Tecnico Regionale Maestro **Massimo Costanzo**, il Commissario Regionale degli Ufficiali di Gara **Sandro Baldini**, il Responsabile Regionale dei Rapporti con la Scuola Maestro **Pierpaolo Dinelli**, il Responsabile Regionale dell'Attività Preagonistica Maestro **Marco Pistolesi**, il Responsabile Regionale del Karate Tradizionale Maestro **Piero La Cagnina**, il Docente di Stile Maestro **Roberto Dami**.

La giornata di **sabato 17** comincia

subito presto con le procedure di accredito e con i saluti, a partire da quello del Prof. Giuseppe Pellicone e del Vice Presidente Enzo Bertocci, e a seguire degli altri Docenti e personalità presenti al Corso.

Si entra subito nel vivo con l'ottima lezione del M° Alessandro Balestrini che prendendo avvio dal tema tecnico del corso **"la prestazione sportiva nella fascia pre-agonistica dai 5 agli 11 anni"**, realizza un *excursus* metodologico a partire dal Regolamento del Gran Premio Giovannissimi e va a toccare e approfondire i concetti di Fase Sensibile legata allo sviluppo e alla crescita dell'individuo.

Subito dopo, a ritmo assai serrato, si alterna sul palco del Cinema Astra di Follonica – ottima sede per le lezioni teoriche del corso di quest'anno – il M° Pierpaolo Dinelli che, con la consueta eloquenza e preparazione offre alla platea un'analisi molto accurata della metodologia e della didattica del **Progetto Karate-Scuola della FIJLKAM**, per il quale tutto quanto il Comitato Regionale auspica grandissima partecipazione da parte delle Società Sportive.

La mattinata termina e dopo la pausa pranzo e il trasferimento agli impianti sportivi del Palagolfo di Follonica, si riprende l'attività didattica con i Maestri Massimo Costanzo e Marco Pistolesi che suddividendo i corsisti in due gruppi, affrontano **metodologia didattica e pratica nella fascia pre-agonistica** impostando il lavoro anche da un punto di vista esecutivo.



Il Vice Presidente Vicario FIJLKAM Prof. Giuseppe Pellicone (al centro) al momento della consegna del gadget Regionale per l'anno 2009 (penna USB da 2 gb) con Bibi Gufoni, Consigliere del Presidente della Federazione (a sx), ed Enzo Bertocci. Vice Presidente Settore Karate del Comitato Regionale Toscana (a dx)

È la volta del M° Piero La Cagnina che, prendendo spunto dal programma del corso di aggiornamento dello scorso anno e ripercorrendone i temi, propone un'eccellente lezione didattica-pratica sul **Karate Tradizionale e Amatoriale**. Conclude la prima giornata di corso il M° Roberto Dami che parla ai Tecnici della **Storia della nostra amata disciplina attraverso l'accurata analisi delle sue fasi di nascita storica e tecnica**, evoluzione ed "esportazione" in tutto il mondo.

Così si chiude la prima giornata di corso.

Eccoci a **domenica 18**, nella quale sono presenti, inizialmente insieme ai Sig.ri Tecnici, anche gli Ufficiali di Gara della Nostra Regione: nella cornice dell'Auditorium del Cinema Astra di Follonica, il M° Roberto Tanini, cui sono spettate le ore dedicate agli aggiornamenti sul Regolamento Arbitrale, presenta un'eccellente **analisi dei parametri di valutazione del Kata** che suscita l'immediato interesse degli astanti e che riscuote grande successo.

Alla fine della lezione gli Ufficiali di Gara si spostano al Palagolfo per proseguire il loro aggiornamento a cura del Commissario Regionale degli Uff. di Gara, Sandro Baldini, che eviscera il **Regolamento del Gran Premio Giovanissimi**, a pochi giorni dalla prova di gara che attende atleti ed arbitri in quel di Siena.

Intanto al Cinema gli Insegnanti Tecnici proseguono e concludono la due-giorni di corso con il Prof. Massimo Gulisano che, lo ricordiamo per dovere di cronaca, non solo è Presidente del Corso di Laurea in Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Firenze e Professore Ordinario di Anatomia Umana, ma è stato, in passato, praticante di karate fino al 2° dan; ebbene, la sua lezione conclude egregiamente il corso andando ad affrontare nella specificità più assoluta i problemi legati all'**apprendimento degli schemi motori di base** nella fascia degli atleti Pre-Agonisti da un punto di vista motorio-meccanico, andando a completare il cerchio delle **Fasi Sensibili** di apprendimento motorio iniziato dal M° Balestrini nella mattina di sabato.

Un cerchio che si chiude e che nell'intento ha voluto **affrontare tutti quei problemi concettuali legati ad una fascia d'età assai critica per lo sviluppo futuro successivo dell'atleta**, ed ha voluto anche **approfondire il più possibile l'orizzonte culturale degli Insegnanti Tecnici** perché possano affrontare con ancor maggiore cognizione specifica tutte le tipicità della Nostra Disciplina Sportiva.

Un plauso, dunque, e un sentito ringraziamento, a questo florilegio di Docenti, che hanno saputo affrontare tutti i passaggi logici delle loro lezioni con competenza **immane e grande disponibilità all'ascolto e al dialogo con i presenti**.

Piace notare infine, e ringraziare a gran voce l'impeccabile **organizzazione** del Corso, a cura della **Società Sportiva Sport Karate Follonica e del Comitato Regionale Toscana "Settore Karate"** che sono riusciti a predisporre al meglio tutti i dettagli a beneficio di una buona riuscita del Corso avvalendosi di collaboratori che li hanno supportati in questo compito e che non solo hanno garantito un proficuo lavoro pratico e didattico, ma hanno anche creato amalgama fra tutti i corsisti creando distensione e consenso pressoché unanime.

Arrivederci al prossimo anno!!

Bibbiena, 23 ottobre 2009

Addetto Stampa C.R.Toscana
M° Piermario Brami